

План работы школьного спортивного клуба «Игрок» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г.	Зам. дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ШСК)	Август-сентябрь 2023г.	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г.	Руководитель ШСК, педагоги ШСК

Методическая деятельность

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО 	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом 	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК, педагоги ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения 	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях города	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами,	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов; - проверка ведения журналов педагогами 	В течение учебного года по	Руководитель ШСК

работающими в ШСК		плану контроля	
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	Сентябрь 2023г.	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь 2023г.	руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы 	Сентябрь 2023г.	Зам. дир. по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	ЗДВР., учителя физ. культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	Октябрь 2023г.	ЗДВР., учителя физ. культуры, классные руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	ЗДВР, учителя физ. культуры, классные руководители, мед. работник
Мероприятия Акции, направленной на пропаганду здорового образа жизни и профилактику аддиктивного поведения несовершеннолетних (в рамках межведомственной акции)	Октябрь 2023г.	ЗДВР, учителя физ. культуры
Учебные сборы с учащимися юношами 10 классов общеобразовательных организаций	Октябрь 2023г.	ЗДВР, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	Ноябрь-декабрь 2023г.	Учителя физ. культуры, классные руководители
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	Декабрь 2023г.	Учителя физ. культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	Январь-февраль 2024г.	Учителя физ. культуры, классные руководители
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	Февраль 2024г.	Учителя физ. культуры, классные руководители
Спортивно-патриотическая игра «Зарница», посвященная Дню Защитника Отечества	Февраль 2024г.	ЗДВР, учителя физ. культуры, классные руководители
Смотр-конкурс «Строя и песни»	Февраль 2024г.	Учителя физ. культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	Март 2024г.	Учителя физ. культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	Апрель 2024г.	Учителя физ. культуры, классные руководители

Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	Май 2024г.	ЗДВР, учителя физ. культуры, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух»	Май 2024г.	Учителя физ. культуры, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	Июнь-август 2024г.	ЗДВР, учителя физ. культуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь 2024г.	ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ. культуры, классные руководители

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	Сентябрь 2023г.
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	Сентябрь 2023г.
3	Бег на 1, 2 км	1-4	Сентябрь 2023г.
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	Сентябрь 2023г.
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	Октябрь 2023г.
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	Октябрь 2023г.
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	Октябрь 2023г.
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	Ноябрь 2023г.
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	Ноябрь 2023г.
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	Февраль 2024г.
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	Февраль 2024г.
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	Февраль 2024г.
13	Метание теннисного мяча в цель	1	Май 2024г.
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	Май 2024г.